



Teología del Cuerpo a la luz de la Iglesia

El cuerpo humano como lenguaje de amor y vocación

Objetivo de esta guía

La Teología del Cuerpo ayuda a contemplar el cuerpo humano desde el plan de Dios: creado para la comunión, llamado al don sincero de sí y redimido en Cristo.

Base bíblica para leer en familia o catequesis: Gn 1,26-28; Gn 2,18-24; Mt 19,4-6; Ef 5,25-32; 1 Cor 6,19-20.

Cómo usarla

Lee primero los textos bíblicos señalados. Después responde las preguntas con calma. No se trata de llenar una hoja, sino de formar la conciencia, reconocer la voz de Dios y dar un paso concreto de conversión.

Aspecto	Para vivirlo	Texto bíblico
Creación	Imagen de Dios, comunión y don.	Gn 1,27
Matrimonio	Una sola carne.	Mt 19,6
Redención	Cuerpo para glorificar a Dios.	1 Cor 6,20
Vocación	Amar como Cristo.	Ef 5,25



10 preguntas para reflexionar

Cada pregunta incluye una pista breve y una referencia bíblica para meditar sin inventar contenidos.

- 1** ¿Qué revela el cuerpo sobre la persona?
El cuerpo no es una cosa: expresa la persona y su vocación al amor.
Cita: Gn 1,26-27

- 2** ¿Entiendo la diferencia sexual como don?
Varón y mujer aparecen en la creación llamados a comunión y fecundidad.
Cita: Gn 1,27-28

- 3** ¿Qué significa ser una sola carne?
Jesús remite al plan original de Dios para el matrimonio.
Cita: Gn 2,24; Mt 19,4-6

- 4** ¿Veo el amor como don de sí?
Cristo revela que amar es entregarse, no poseer.
Cita: Ef 5,25

- 5** ¿Respeto mi cuerpo y el del otro?
El cuerpo participa de la dignidad de hijo de Dios.
Cita: 1 Cor 6,19-20

- 6** ¿Comprendo la castidad como integración?
La virtud ordena el deseo hacia un amor verdadero.
Cita: 1 Tes 4,3-8

- 7** ¿Cómo ilumina Cristo las heridas afectivas?
La redención alcanza también la historia del cuerpo y del corazón.
Cita: 2 Cor 5,17

- 8** ¿Qué lugar tiene el matrimonio?
El amor conyugal está llamado a reflejar la alianza de Cristo y la Iglesia.
Cita: Ef 5,31-32

- 9** ¿Qué lugar tiene el celibato por el Reino?
La entrega virginal anticipa la vida futura y expresa totalidad para Dios.
Cita: Mt 19,12

- 10** ¿Vivo mi vocación como llamado al amor?
Toda vocación cristiana se mide por la caridad.
Cita: Jn 13,34-35



Para llevarlo a la vida

1. Leer

Elige una cita bíblica de la guía y léela despacio. Pregunta: ¿qué me revela Dios aquí?

2. Examinar

Escoge dos preguntas que toquen tu vida real. Escríbelas y responde con sinceridad.

3. Decidir

Formula un propósito pequeño, concreto y verificable para esta semana.

4. Orar

Señor, enséñame a mirar mi cuerpo y mi vocación con la luz de tu amor, tu verdad y tu redención.

Notas para catequistas y familias

Esta guía puede trabajarse en conversación, oración familiar, reunión juvenil o preparación sacramental. Si surge una situación grave de conciencia, violencia, abuso, salud mental o peligro personal, busca acompañamiento de un adulto responsable, un sacerdote, un profesional competente o la autoridad correspondiente.

Frase de cierre

La fe católica forma la inteligencia, sana el corazón y orienta la libertad hacia el amor verdadero.

CatólicosGPT | La IA Católica #1 en Español