

# Relaciones Prematrimoniales

*Guía católica sobre el amor, el cuerpo y el camino hacia el matrimonio*

*El amor verdadero no usa al otro: lo espera, lo honra y lo prepara para una entrega total.*

## Propósito de esta guía

La Iglesia propone reservar la entrega sexual para el matrimonio porque el cuerpo expresa una donación total que necesita alianza, fidelidad pública y apertura a la vida.

|                |   |
|----------------|---|
| <b>Uso</b>     | Catequesis personal, parroquial, familiar o escolar.              |
| <b>Método</b>  | Leer, reflexionar, dialogar y cerrar con una decisión concreta.   |
| <b>Enfoque</b> | Fidelidad al Magisterio, lenguaje sencillo y aplicación pastoral. |

## 10 preguntas para reflexionar

### 1. Por que la Iglesia enseña esperar hasta el matrimonio?

Porque la unión sexual dice con el cuerpo: me entrego totalmente y para siempre. Esa verdad corresponde al pacto matrimonial, no a una relación provisional.

### 2. Esperar significa reprimir el amor?

No. Significa ordenar el deseo para que sirva al amor verdadero. La castidad no apaga el amor; lo educa y lo hace libre.

### 3. Que dan pueden causar las relaciones prematrimoniales?

Pueden confundir intimidad con compromiso, debilitar la libertad, generar heridas afectivas y cerrar el diálogo sobre temas esenciales del futuro.

### 4. Como hablarlo con mi pareja?

Con claridad, humildad y respeto. Explica que la espera no es rechazo, sino deseo de amar de manera más plena y verdadera.

### 5. Que pasa si ya hemos caído?

No todo está perdido. Dios ofrece perdón y nuevo comienzo. La Confesión, límites concretos y acompañamiento ayudan a reconstruir la libertad.

### 6. Que límites son prudentes?

Evitar ocasiones que encienden la pasión sin posibilidad de vivirla rectamente: aislamiento prolongado, alcohol, caricias sexuales y conversaciones que reducen al otro.

### **7. Como fortalecer el noviazgo sin sexo?**

Con amistad, oracion, servicio, dialogo sobre proyecto de vida, conocimiento familiar, actividades sanas y decisiones concretas de respeto.

### **8. La castidad es igual para todos?**

Todos estan llamados a integrar la sexualidad segun su estado de vida. En el noviazgo, se vive como preparacion para una entrega matrimonial autentica.

### **9. Como vencer la presion social?**

Recordando que la mayoria no define la verdad del amor. Busca amistades sanas, comunidad cristiana y una vision alta de tu dignidad.

### **10. Que senal muestra amor maduro?**

Cuando ambos pueden esperar, dialogar, sacrificarse, pedir perdon y poner a Dios en el centro, el amor crece en libertad y verdad.

## **Ejercicio pastoral**

*Como pareja, escriban tres limites concretos, tres actividades sanas para fortalecer la amistad y una oracion breve para pedir pureza y fidelidad.*

## **Cierre**

Senor Jesus, forma nuestro corazon en la verdad y en la caridad. Que este recurso nos ayude a vivir la fe con inteligencia, humildad y amor a la Iglesia. Amen.