

La oracion personal

Guia para aprender a hablar con Dios en la vida diaria

Orar es entrar en la presencia de Dios con verdad, humildad y confianza.

Proposito de esta guia

La oracion personal es el encuentro vivo con Dios. No consiste en decir muchas palabras, sino en abrir el corazon al Padre, escuchar a Cristo y dejarse conducir por el Espiritu Santo.

Uso	Catequesis personal, parroquial, familiar o escolar.
Metodo	Leer, reflexionar, dialogar y cerrar con una decision concreta.
Enfoque	Fidelidad al Magisterio, lenguaje sencillo y aplicacion pastoral.

10 preguntas para reflexionar

1. Que es la oracion personal?

Es la relacion filial con Dios expresada en alabanza, peticion, accion de gracias, arrepentimiento y escucha. Nace de la fe y se alimenta con perseverancia.

2. Por donde empiezo si no se orar?

Empieza con sencillez: haz la senal de la cruz, pide ayuda al Espiritu Santo, lee una frase del Evangelio y habla con Dios como un hijo habla con su Padre.

3. Cuanto tiempo debo dedicar?

Es mejor comenzar con poco y ser fiel que prometer mucho y abandonar. Diez minutos diarios, vividos con amor, pueden abrir un camino profundo.

4. Que hago con las distracciones?

No te desanimes. Vuelve suavemente a Dios cada vez que notes que la mente se fue. Esa vuelta humilde tambien es oracion.

5. Como escuchar a Dios?

Dios habla en la Palabra, en la conciencia bien formada, en la paz profunda, en la Iglesia y en los acontecimientos. La escucha requiere silencio interior.

6. Puedo pedir cosas concretas?

Si. Jesus nos invita a pedir. Pero la oracion madura aprende a decir: Senor, que se haga tu voluntad, porque Dios ve mas lejos que nosotros.

7. Que lugar ocupa la Biblia?

La Escritura educa la oracion. Leer un pasaje breve, meditarlo y preguntarse que me dice Dios hoy ayuda a no encerrarse en uno mismo.

8. Que pasa si no siento nada?

La sequedad no significa ausencia de Dios. La fidelidad sin sensaciones puede purificar la fe y hacerla mas libre y verdadera.

9. Como unir oracion y vida?

Ofrece el trabajo, las relaciones, las decisiones y las heridas. La oracion autentica transforma la manera de amar, perdonar y servir.

10. Como saber si mi oracion crece?

Crece cuando aumenta la humildad, la confianza, la caridad, la paciencia y el deseo de hacer la voluntad de Dios.

Ejercicio pastoral

Elige una hora fija durante siete dias. Usa esta formula: presencia de Dios, lectura breve del Evangelio, dialogo sincero, silencio y proposito concreto.

Cierre

Senor Jesus, forma nuestro corazon en la verdad y en la caridad. Que este recurso nos ayude a vivir la fe con inteligencia, humildad y amor a la Iglesia. Amen.