



# El perdón

*Camino cristiano de misericordia y libertad*

## Objetivo de esta guía

Perdonar no significa negar el mal ni permitir la injusticia. Es entregar a Dios el deseo de venganza, buscar la verdad y abrir espacio a la misericordia que Cristo nos enseñó.

Base bíblica para leer en familia o catequesis: Mt 6,12-15; Mt 18,21-35; Lc 15,11-32; Col 3,13; Ef 4,32.

## Cómo usarla

Lee primero los textos bíblicos señalados. Después responde las preguntas con calma. No se trata de llenar una hoja, sino de formar la conciencia, reconocer la voz de Dios y dar un paso concreto de conversión.

Aspecto	Para vivirlo	Texto bíblico
Verdad	Nombrar el daño sin justificarlo.	Mt 18,15
Misericordia	Soltar la venganza.	Col 3,13
Justicia	Buscar reparación y límites.	Rom 12,18
Sanación	Pedir paz a Cristo.	Jn 20,19



## 10 preguntas para reflexionar

*Cada pregunta incluye una pista breve y una referencia bíblica para meditar sin inventar contenidos.*

- 1** ¿Reconozco que necesito ser perdonado?  
Solo quien sabe recibir misericordia aprende a darla.  
Cita: Lc 15,17-24

---

- 2** ¿Guardo resentimiento que me esclaviza?  
El rencor consume el corazón y dificulta la paz.  
Cita: Ef 4,31-32

---

- 3** ¿Confundo perdón con permitir abuso?  
Perdonar no elimina la prudencia, la justicia ni los límites sanos.  
Cita: Mt 18,15-17

---

- 4** ¿Pido perdón cuando hiero?  
La reconciliación comienza con verdad y humildad.  
Cita: Mt 5,23-24

---

- 5** ¿Perdono como Cristo me perdona?  
La medida cristiana nace de la cruz.  
Cita: Lc 23,34; Col 3,13

---

- 6** ¿He llevado mi dolor a la oración?  
Dios escucha el clamor del corazón herido.  
Cita: Sal 34,18

---

- 7** ¿Busco ayuda si no puedo perdonar solo?  
La comunidad y la dirección espiritual pueden sostener procesos difíciles.  
Cita: Gál 6,2

---

- 8** ¿Deseo el bien del otro sin negar la justicia?  
El amor cristiano no celebra el mal, busca la conversión.  
Cita: 1 Cor 13,6

---

- 9** ¿Practico pequeñas reconciliaciones diarias?  
La paz se aprende en palabras, gestos y decisiones concretas.  
Cita: Rom 12,18

---

- 10** ¿Creo que Dios puede sanar mi memoria?  
Cristo resucitado trae paz a las heridas cerradas por miedo.  
Cita: Jn 20,19-21



## Para llevarlo a la vida

### 1. Leer

Elige una cita bíblica de la guía y léela despacio. Pregunta: ¿qué me revela Dios aquí?

### 2. Examinar

Escoge dos preguntas que toquen tu vida real. Escríbelas y responde con sinceridad.

### 3. Decidir

Formula un propósito pequeño, concreto y verificable para esta semana.

### 4. Orar

Señor, dame un corazón libre. Enséñame a perdonar sin negar la verdad y a buscar la paz que nace de tu misericordia.

## Notas para catequistas y familias

Esta guía puede trabajarse en conversación, oración familiar, reunión juvenil o preparación sacramental. Si surge una situación grave de conciencia, violencia, abuso, salud mental o peligro personal, busca acompañamiento de un adulto responsable, un sacerdote, un profesional competente o la autoridad correspondiente.

### Frase de cierre

La fe católica forma la inteligencia, sana el corazón y orienta la libertad hacia el amor verdadero.

CatólicosGPT | La IA Católica #1 en Español