



El bullying en niños y jóvenes

Una guía cristiana para defender la dignidad y pedir ayuda

Objetivo de esta guía

El bullying hiere la dignidad de la persona, rompe la comunidad y nunca debe normalizarse. La fe cristiana llama a proteger al débil, decir la verdad y buscar ayuda responsable.

Base bíblica para leer en familia o catequesis: Gn 1,27; Mt 7,12; Ef 4,29; Mt 18,6; Lc 10,25-37.

Cómo usarla

Lee primero los textos bíblicos señalados. Después responde las preguntas con calma. No se trata de llenar una hoja, sino de formar la conciencia, reconocer la voz de Dios y dar un paso concreto de conversión.

Aspecto	Para vivirlo	Texto bíblico
Dignidad	Toda persona merece respeto.	Gn 1,27
Palabras	No humillar; edificar.	Ef 4,29
Ayuda	Hablar con adultos seguros.	Prov 31,8
Cuidado	No pasar de largo.	Lc 10,33



10 preguntas para reflexionar

Cada pregunta incluye una pista breve y una referencia bíblica para meditar sin inventar contenidos.

- 1** ¿Reconozco la dignidad de cada persona?
Nadie es objeto de burla: toda persona fue creada a imagen de Dios.
Cita: Gn 1,27

- 2** ¿Trato a los demás como quiero ser tratado?
La regla de oro ayuda a revisar palabras, gestos y redes sociales.
Cita: Mt 7,12

- 3** ¿Mis palabras construyen o destruyen?
El cristiano evita palabras que humillan y elige las que edifican.
Cita: Ef 4,29

- 4** ¿He participado por silencio o risa?
Mirar sin actuar puede reforzar el daño.
Cita: Prov 31,8-9

- 5** ¿Sé pedir ayuda a un adulto seguro?
Denunciar el mal no es chisme; puede proteger vidas.
Cita: Mt 18,15-17

- 6** ¿Acompaño al que está solo?
El buen samaritano se acerca, cuida y busca ayuda.
Cita: Lc 10,25-37

- 7** ¿Uso redes sociales con responsabilidad?
La caridad también gobierna mensajes, fotos y comentarios.
Cita: Sant 3,5-10

- 8** ¿Pido perdón si he lastimado?
La conversión exige reparar cuando sea posible.
Cita: Lc 19,8

- 9** ¿Recuerdo que Jesús defiende a los pequeños?
Hacer tropezar a los pequeños es grave ante Dios.
Cita: Mt 18,6

- 10** ¿Construyo una cultura de respeto?
La paz se hace con justicia, valentía y misericordia.
Cita: Rom 12,18



Para llevarlo a la vida

1. Leer

Elige una cita bíblica de la guía y léela despacio. Pregunta: ¿qué me revela Dios aquí?

2. Examinar

Escoge dos preguntas que toquen tu vida real. Escríbelas y responde con sinceridad.

3. Decidir

Formula un propósito pequeño, concreto y verificable para esta semana.

4. Orar

Señor Jesús, cuida a los niños y jóvenes heridos. Danos valentía para proteger, pedir ayuda y construir comunidades de respeto.

Notas para catequistas y familias

Esta guía puede trabajarse en conversación, oración familiar, reunión juvenil o preparación sacramental. Si surge una situación grave de conciencia, violencia, abuso, salud mental o peligro personal, busca acompañamiento de un adulto responsable, un sacerdote, un profesional competente o la autoridad correspondiente.

Frase de cierre

La fe católica forma la inteligencia, sana el corazón y orienta la libertad hacia el amor verdadero.

CatólicosGPT | La IA Católica #1 en Español