



Cómo vivir la caridad

Amar con obras, verdad y paciencia

Objetivo de esta guía

La caridad es el amor de Dios derramado en el corazón. No se reduce a simpatía: busca el bien real del otro, sirve, perdona, corrige con humildad y se entrega.

Base bíblica para leer en familia o catequesis: Jn 13,34-35; 1 Cor 13,1-13; Mt 25,31-46; 1 Jn 4,7-21; Sant 2,14-17.

Cómo usarla

Lee primero los textos bíblicos señalados. Después responde las preguntas con calma. No se trata de llenar una hoja, sino de formar la conciencia, reconocer la voz de Dios y dar un paso concreto de conversión.

| Aspecto | Para vivirlo | Texto bíblico |
|-----------|----------------------------|---------------|
| Obras | Servir necesidades reales. | Mt 25,35 |
| Verdad | Hablar para edificar. | Ef 4,15 |
| Paciencia | Amar en lo cotidiano. | 1 Cor 13,4 |
| Fe viva | La caridad actúa. | Sant 2,17 |



10 preguntas para reflexionar

Cada pregunta incluye una pista breve y una referencia bíblica para meditar sin inventar contenidos.

- 1** ¿Amo como Cristo me ama?
La medida del amor cristiano nace del mandamiento nuevo.
Cita: Jn 13,34-35

- 2** ¿Sirvo al necesitado concreto?
Jesús se identifica con el hambriento, enfermo, preso y abandonado.
Cita: Mt 25,31-46

- 3** ¿Tengo paciencia en casa?
La caridad comienza donde la convivencia revela nuestro egoísmo.
Cita: 1 Cor 13,4

- 4** ¿Digo la verdad con amor?
Caridad sin verdad se vuelve complicidad; verdad sin amor hiera.
Cita: Ef 4,15

- 5** ¿Comparto mis bienes?
La fe viva se expresa en obras concretas.
Cita: Sant 2,14-17

- 6** ¿Perdono y pido perdón?
La caridad sostiene la reconciliación diaria.
Cita: Col 3,13-14

- 7** ¿Evito humillar al otro?
El amor no se gloria ni se envanece.
Cita: 1 Cor 13,4-5

- 8** ¿Rezo por quien me cuesta amar?
Jesús pide amar incluso a los enemigos.
Cita: Mt 5,44

- 9** ¿Sirvo sin buscar aplausos?
El Padre ve lo secreto.
Cita: Mt 6,1-4

- 10** ¿Dejo que Dios purifique mi amor?
El amor viene de Dios y nos hace permanecer en Él.
Cita: 1 Jn 4,7-12



Para llevarlo a la vida

1. Leer

Elige una cita bíblica de la guía y léela despacio. Pregunta: ¿qué me revela Dios aquí?

2. Examinar

Escoge dos preguntas que toquen tu vida real. Escríbelas y responde con sinceridad.

3. Decidir

Formula un propósito pequeño, concreto y verificable para esta semana.

4. Orar

Jesús, enséñame a amar como Tú: con paciencia, verdad, misericordia y obras concretas.

Notas para catequistas y familias

Esta guía puede trabajarse en conversación, oración familiar, reunión juvenil o preparación sacramental. Si surge una situación grave de conciencia, violencia, abuso, salud mental o peligro personal, busca acompañamiento de un adulto responsable, un sacerdote, un profesional competente o la autoridad correspondiente.

Frase de cierre

La fe católica forma la inteligencia, sana el corazón y orienta la libertad hacia el amor verdadero.

CatólicosGPT | La IA Católica #1 en Español