

Castidad en el noviazgo

Guia practica para amar con libertad, respeto y esperanza

La castidad no es miedo al amor; es la escuela donde el amor aprende a ser verdadero.

Proposito de esta guia

La castidad en el noviazgo es una virtud positiva: ayuda a integrar afectos, cuerpo, deseo y decision para que el amor madure hacia una entrega fiel.

Uso	Catequesis personal, parroquial, familiar o escolar.
Metodo	Leer, reflexionar, dialogar y cerrar con una decision concreta.
Enfoque	Fidelidad al Magisterio, lenguaje sencillo y aplicacion pastoral.

10 preguntas para reflexionar

1. Que es la castidad?

Es la integracion de la sexualidad en la persona. Permite amar sin poseer, desear sin usar y entregarse segun la verdad del propio estado de vida.

2. Por que importa en el noviazgo?

Porque el noviazgo discierne el matrimonio. La castidad protege la libertad para conocer al otro sin reducir la relacion a la atraccion fisica.

3. Como se vive en lo concreto?

Con limites claros, prudencia, oracion, amistad, respeto del cuerpo y decisiones compartidas. No basta tener buenas intenciones; hacen falta habitos.

4. Que hago si mi pareja no entiende?

Dialoga con paz y firmeza. Si alguien exige como prueba de amor lo que hiere tu conciencia, necesita crecer en respeto y madurez.

5. La atraccion es mala?

No. La atraccion es parte de la naturaleza humana. La virtud no niega el deseo, lo ordena para que sirva al amor y no lo domine.

6. Como manejar las caidas?

No te acostumbres ni desespere. Levantate con Confesion, propositos concretos, evitar ocasiones y apoyo espiritual.

7. Que ayuda a fortalecer la pureza?

Sacramentos, vida de oracion, deporte, trabajo, servicio, amistades sanas, descanso adecuado y evitar contenidos que deforman la mirada.

8. Que relacion tiene con el respeto?

La castidad reconoce que el otro no es objeto de satisfaccion. Su cuerpo y su corazon merecen ser honrados.

9. Como saber si el noviazgo va bien?

Cuando crecen la paz, la libertad, el respeto, la verdad, la capacidad de sacrificio y el deseo de acercarse juntos a Dios.

10. Como prepararse para el matrimonio?

Aprendiendo a dialogar, perdonar, administrar, servir, orar y vivir la sexualidad como lenguaje de alianza, no de consumo.

Ejercicio pastoral

Hagan juntos un plan de castidad: horarios prudentes, lugares sanos, metas espirituales y una conversacion mensual para revisar como van.

Cierre

Senor Jesus, forma nuestro corazon en la verdad y en la caridad. Que este recurso nos ayude a vivir la fe con inteligencia, humildad y amor a la Iglesia. Amen.